

Homo Inertia

**ПОЛЕ  
СВЯЗАННОСТЕЙ  
ОПЫТА**

**Наблюдательная рамка  
динамики внимания**

Homo Inertia

ПОЛЕ  
СВЯЗАННОСТЕЙ  
ОПЫТА

*Наблюдательная рамка динамики  
внимания*

2026

УДК 1  
ББК 87  
I-59

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

### **Inertia Homo**

I-59 Поле связанностей опыта : Наблюдательная рамка динамики внимания / Homo Inertia. — [б. м.] : [б. и.], 2026. — 98 с. [б. н.]

Язык наблюдения, где опыт предстаёт как живое поле связанностей, а внимание движется по траекториям, удерживаемым и смещаемым натяжением и напряжением конфигураций. Различение стадий проявления, λ-профилей доступности и проводимости позволяет наблюдать динамику опыта, замечать разрывы между знанием и действием, руминацию, прокрастинацию и творческий поиск, а также ориентировать проектирование согласованных сред, знающих свой предел.

**УДК 1**  
**ББК 87**

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

## АННОТАЦИЯ

В данной работе человеческий опыт рассматривается как динамическое поле связанностей.

В этой перспективе объекты, воспоминания, действия, цели, телесные состояния и элементы среды могут различаться как узлы конфигураций связанностей, в которых проявляется и приобретает направленность движение внимания.

Несогласованности в таких конфигурациях могут переживаться как напряжения, смещающие или удерживающие траектории внимания и в некоторых случаях приводящие к перестройке структуры связанностей, в том числе через проживание опыта.

В рамках данной оптики различаются стадии проявления конфигураций, а также связи переходов между ними (обозначаем как  $\lambda$ -связи), через которые можно различать доступность и форму проявления различных состояний опыта.

Эта оптика рассматривается как наблюдательный способ различения того, как становится возможным переживание и действие, а не как объяснение их причин или нейронных механизмов.

Её задача – сделать заметной структуру переживаемого опыта и динамику его изменений, формируя феноменологически ориентированный язык различения.

ОТПРАВНАЯ  
ТОЧКА  
НАБЛЮДЕНИЯ



Повседневный опыт показывает, что движение внимания человека редко бывает случайным.

Некоторые элементы ситуации **притягивают внимание** снова и снова, тогда как другие остаются почти незаметными.

Иногда возникает ощущение, что направление мысли или действия складывается ещё до появления осознанного решения.

Это можно наблюдать в простых ситуациях:

- взгляд возвращается к незавершённой задаче
- мысль повторяется
- определённое действие откладывается, несмотря на понимание его необходимости
- в пространстве сразу выделяется «что-то не так»

*Такие наблюдения позволяют заметить, что опыт может организовываться не только вокруг отдельных объектов или мыслей, но через структуры связанностей, в которых разворачивается движение внимания.*

# ПОЛЕ СВЯЗАННОСТЕЙ



Опыт может рассматриваться через поле связанностей, в котором элементы ситуации, памяти, телесных состояний, целей, действий, социальных сигналов и среды соотносятся не изолированно, а через характер возникающих между ними связей.

В этой перспективе поле связанностей не задаётся как отдельная сущность, а различается как способ организации опыта, в котором значение, направленность внимания и доступность действия зависят не только от самих элементов, но и от того, как они оказываются связаны.

Одни связанности могут оставаться фоновыми, другие — становиться более заметными, третьи — приобретать для внимания большую притягательность или удерживающую силу.

Поэтому в поле связанностей значимым оказывается не только то, что присутствует в опыте, но и то, как элементы соотношены между собой и в каком состоянии находятся сами связанности.

*Такое рассмотрение позволяет сменить акцент с отдельных объектов, мыслей или импульсов на более широкую структуру взаимной соотнесённости, в которой движение внимания становится различимым.*

# КОНФИГУРАЦИИ СВЯЗАННОСТЕЙ



В поле связанностей отдельные элементы опыта могут соотноситься между собой по-разному, образуя локальные рисунки взаимных связей. Такие рисунки можно различать как конфигурации связанностей.

Конфигурация не является самостоятельной сущностью или устойчивым объектом. Она различается как временная форма соотносённости элементов опыта, которая может возникать, изменяться и постепенно затухать по мере изменения связанных с ней элементов и условий среды.

В разные моменты опыта внимание может оказываться ближе к различным конфигурациям. Некоторые из них становятся более заметными, другие остаются фоновыми или постепенно теряют выраженность.

При этом значимыми оказываются не только сами элементы, участвующие в конфигурации, но и характер их взаимной связанности: степень согласованности, устойчивость связей и возможность их изменения.

*Конфигурации связанностей можно рассматривать как локальные формы организации опыта, через которые становятся различимыми направления движения внимания и возможные траектории действия.*

# ДВИЖЕНИЕ ВНИМАНИЯ



В поле связанностей внимание может проявляться как движение по линиям соотносённости между элементами опыта.

Когда в конфигурации связанностей усиливается натяжение или напряжение, некоторые связанности становятся более заметными для внимания, тогда как другие остаются фоновыми.

В таких ситуациях внимание может смещаться по возникающим линиям связанностей, образуя траектории, в которых одна конфигурация связей соотносится с другой.

*Иногда человек обнаруживает себя уже в определённой линии мысли, действия или переживания.*

*То, что воспринимается как «решение», в ряде случаев может проявляться как продолжение уже сложившейся траектории внимания.*

При этом движение внимания не сводится полностью к структуре поля связанностей. Оно может проявляться как процесс различения и присутствия в переживаемом опыте.

Через такое присутствие внимание может сопровождать перестройку конфигураций связанностей или участвовать в формировании новых траекторий.

*Таким образом, движение внимания можно рассматривать как проявление динамики поля связанностей, в которой становятся различимыми направления возможных продолжений опыта.*

# НАТЯЖЕНИЕ И НАПРЯЖЕНИЕ



Конфигурации связанностей могут находиться в различных состояниях согласованности.

В поле связанностей постоянно присутствует некоторое **натяжение** – естественная разность между удержанием уже сложившихся связей и возможностью их перераспределения.

Такое натяжение не нарушает связность поля. Оно делает движение различным и сохраняет возможность переходов между конфигурациями.

Иногда натяжение может усиливаться и уплотняться. В таких случаях возникает **напряжение**.

Напряжение можно различать как состояние уплотнённого натяжения в конфигурации связанностей. Оно может переживаться как ощущение несогласованности, внутреннего давления или незавершённости.

В этом состоянии внимание может дольше удерживаться в уже сложившихся траекториях или смещаться к другим связанным полям.

Напряжение может возникать не только из внутренней динамики конфигураций, но и из несогласованности между структурой среды и возможностями её переживания.

Иногда напряжение постепенно перераспределяется, приводя к перестройке конфигурации. В других случаях оно может сохраняться, усиливая устойчивость уже сложившихся связей.

*Таким образом натяжение и напряжение можно рассматривать как различные состояния поля связанностей, в которых становятся различимыми как направления возможных изменений конфигурации, так и зоны её устойчивости.*

# ФОРМИРОВАНИЕ КОНФИГУРАЦИЙ



Напряжение в конфигурации связанных не всегда может сопровождаться изменением структуры поля.

Иногда оно лишь делает некоторые связанные более заметными, и внимание может дольше удерживаться рядом с ними.

В таких случаях конфигурация может постепенно проявляться и изменяться.

Отдельные элементы опыта — ощущения, воспоминания, образы, слова или сигналы среды — могут оказываться ближе друг к другу в поле внимания, образуя более выраженную связанность.

Иногда эта динамика различается как постепенное собирание конфигурации и её дальнейшее разворачивание.

Между такими состояниями могут возникать паузы, в которых временно выравниваются связанные и расширяется поле соотношения элементов опыта. Конфигурация может оставаться частично оформленной

или меняется способ её дальнейшего развития.

В других случаях возникающая связанность может ослабевать или затухать, не оформляясь в более выраженную конфигурацию.

Подобная динамика может проявляться по-разному: как процесс мышления, как постепенное возникновение понимания, как творческий поиск, как подготовка действия или как изменение переживаемого состояния.

*Таким образом в поле связанностей можно различать не только уже сложившиеся конфигурации, но и процесс их формирования и перестройки.*

# ПАМЯТЬ И СТРУКТУРА ПОЛЯ



В данной оптике память может рассматриваться как устойчивое изменение структуры поля связанностей, возникающее в результате предыдущего опыта.

Такие изменения могут проявляться в усилении или ослаблении связанностей между элементами опыта, формировании более устойчивых конфигураций и изменении доступности различных траекторий внимания. В этом смысле память не выступает как отдельное хранилище содержания. Она проявляется через изменённую структуру поля связанностей, которая может соотноситься с тем, какие конфигурации легче проявляются в опыте.

Поэтому память можно рассматривать не столько как запись прошлого, сколько как сохранённую структуру возможных траекторий будущего опыта.

Воспоминание в таком рассмотрении может проявляться как повторное возникновение конфигурации связанностей, сформированной в результате предыдущего опыта.



# СТАДИИ ПРОЯВЛЕНИЯ КОНФИГУРАЦИЙ



Конфигурации связанностей могут проявляться в опыте с различной степенью оформленности.

Некоторые из них остаются почти незаметными и присутствуют как **фоновая возможность**.

Другие начинают проявляться, становясь более различимыми для внимания.

Иногда конфигурация достигает стадии **явной формы**, проявляясь как мысль, намерение, решение или действие.

Между такими состояниями могут существовать промежуточные стадии, в которых конфигурация уже **частично оформлена**, но ещё не получила устойчивого выражения.

Переходы между стадиями не обязательно происходят линейно.

Конфигурация может усиливаться, ослабевать, возвращаться в фон или переходить в другую связанность.

*В поле связанностей можно различать не только сами конфигурации, но и степень их проявления в переживаемом опыте.*

**λ-СВЯЗИ  
И ДОСТУПНОСТЬ  
ПРОЯВЛЕНИЯ**



В предыдущих разделах конфигурации связанностей были рассмотрены через их формирование и степень проявления в опыте.

Однако этого оказывается недостаточно: даже при схожей структуре и стадии проявления одни конфигурации легко выходят в явную форму, тогда как другие остаются фоновыми или быстро затухают.

Это различие не сводится ни к структуре конфигурации, ни к её текущей проявленности.

Для его описания вводится дополнительное различие –  $\lambda$ -связи.

***$\lambda$ -связи не задают содержание конфигурации и не определяют переходы между стадиями.***

***Они указывают на доступность её проявления в поле связанностей.***

В этом смысле речь идёт не о новом типе элементов, а о способе описания того,

насколько та или иная конфигурация может быть развёрнута в опыте.

Такое описание можно рассматривать как профиль проявляемости: одни связности оказываются более доступными для разворачивания в опыте, другие – менее, независимо от их структуры и текущего состояния.

Доступность при этом не фиксирована и зависит от множества факторов – предыдущего опыта, состояния поля, структуры среды и уже сложившихся конфигураций.

Поэтому  $\lambda$ -связи не задают последовательность переходов, а позволяют различать, насколько легко и вероятно проявление той или иной конфигурации в опыте.

# РАЗЛИЧЕНИЕ λ-ПРОФИЛЕЙ



При наблюдении динамики опыта может становиться заметным не только содержание конфигураций связанностей, но и характер их проявления.

Разные конфигурации могут разворачиваться по-разному: одни быстро переходят от фона к действию, другие задерживаются на промежуточных стадиях, третьи проявляются кратко и затем затухают.

Такое различие указывает не на содержание конфигурации и не только на её текущую стадию, а на более общий параметр — характер её доступности к разворачиванию в опыте.

В рамках данной работы этот параметр обозначается как  **$\lambda$ -профиль конфигурации**.

*В этом различии  $\lambda$ -профиль можно рассматривать как форму распределения доступности проявления конфигурации во времени, тогда как ранее введённые  $\lambda$ -связи указывают на локальную доступность её проявления в поле.*

Далее приведены несколько часто встречающихся форм такой динамики.

## БЫСТРОЕ РАЗВЕРТЫВАНИЕ

Конфигурация сравнительно легко выходит из фонового состояния и быстро достигает стадии действия.

Примерная линия проявления:

***фон → мысль → действие***

Подобная динамика может наблюдаться в ситуациях, где конфигурация уже хорошо согласована с текущим состоянием поля и условиями среды.

## УДЕРЖАНИЕ НА СТАДИИ ЧАСТИЧНОЙ ОФОРМЛЕННОСТИ

Конфигурация выходит из фона, но длительное время остаётся в состоянии размышления или напряжения.

Примерная линия проявления:

***фон → напряжение → мысль → повторяющееся возвращение к мысли***

В таких случаях промежуточная стадия может сохранять повышенную устойчивость.

## ЗАТУХАНИЕ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Конфигурация лишь кратко проявляется и затем снова ослабевает.

Примерная линия проявления:

***фон → краткое напряжение → затухание***

Такая динамика может наблюдаться, когда конфигурация не получает достаточной поддержки со стороны других связанностей поля или условий среды.

## СКАЧКООБРАЗНОЕ РАЗВЕРТЫВАНИЕ

Конфигурация долго остаётся в фоне или частичной оформленности, а затем сравнительно быстро переходит к действию.

Примерная линия проявления:

***фон → длительное напряжение → резкий переход к действию***

Подобная динамика может возникать в ситуациях накопления несогласованностей или изменения условий среды.

## НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ λ-ПРОФИЛЕЙ

Различение λ-профилей может помогать замечать:

- *на каких стадиях конфигурации чаще задерживаются*
- *где происходит их затухание*
- *в каких условиях изменяется доступность действия*

Тем самым внимание может быть направлено не только на содержание переживания, но и на динамику его проявления в поле связанностей.

## ПРИМЕР ПРОЯВЛЕНИЯ

*В повседневном опыте динамика проявления конфигураций может различаться.*

*Иногда конфигурация долго остаётся на фоне и лишь изредка привлекает внимание. В других случаях она быстро достигает стадии действия.*

*Например, конфигурация, связанная с необходимостью написать сложное сообщение, может разворачиваться по-разному.*

*В одном случае она сравнительно быстро переходит от фонового присутствия к мысли и действию.*

*В другом случае конфигурация может длительно удерживаться на стадии размышления, сопровождаясь напряжением и повторным возвращением внимания к задаче.*

*Такие различия можно рассматривать как различие  $\lambda$ -профилей конфигурации – характерных способов её проявления в поле связанностей.*

**ПРОВОДИМОСТЬ**



Помимо доступности проявления конфигураций, можно различать ещё одно измерение динамики поля связанностей – проводимость.

Если  $\lambda$ -связи указывают на доступность проявления конфигурации, то проводимость описывает лёгкость продолжения её разворачивания после того, как оно уже началось.

Когда конфигурация начинает проявляться, внимание может двигаться по связанным с различной степенью лёгкости.

В некоторых случаях разворачивание продолжается почти без усилия, тогда как в других движение может замедляться, отклоняться или постепенно затухать.

Такая различимость может зависеть от устойчивости уже сложившихся связей, предыдущего опыта, текущего состояния поля и особенностей среды.

*Поэтому проводимость не задаёт направление движения внимания, а указывает на то, насколько свободно уже проявившаяся конфигурация может продолжать своё разворачивание в опыте.*

В этом смысле проводимость можно рассматривать как характеристику проходимости возможных траекторий внимания в поле связанностей

# РЕЖИМЫ ДИНАМИКИ ПОЛЯ



В зависимости от состояния связанностей поле может проявлять различные режимы динамики.

В некоторых случаях конфигурации легко проявляются и переходят между различными траекториями. В других — движение внимания начинает чаще возвращаться к уже сложившимся связностям.

Можно различать несколько характерных режимов динамики поля:

- **пластичность** — высокая доступность новых конфигураций и траекторий
- **устойчивость** — повторяемость уже сложившихся траекторий внимания
- **фиксация** — преобладание удержания, при котором переходы к другим конфигурациям становятся затруднёнными

Такие режимы не являются фиксированными состояниями системы. Они отражают способы, которыми поле связанностей может поддерживать, воспроизводить или изменять динамику опыта.

## УСТОЙЧИВЫЕ РЕЖИМЫ

По мере проявления и разворачивания конфигураций некоторые траектории внимания могут становиться более устойчивыми.

В таких случаях движение внимания начинает чаще возвращаться к одним и тем же связанным, а конфигурации постепенно приобретают большую устойчивость.

Подобные устойчивые области динамики можно различать как **аттракторы** поля связностей.

Аттракторы не определяют содержание конфигураций и не задают их форму.

Они лишь указывают на то, что определённые траектории внимания имеют тенденцию воспроизводиться.

Иногда устойчивость таких конфигураций может усиливаться.

В этом случае внимание всё чаще возвращается к одной и той же линии связан-

ностей, и переход к другим траекториям становится менее вероятным.

Такое состояние можно различать как фиксацию – ситуацию, в которой движение внимания продолжает воспроизводить уже сложившуюся конфигурацию.

В других случаях устойчивость связей может ослабевать, и поле становится более проницаемым для новых конфигураций и траекторий внимания.

Такое состояние можно различать как **пластичность поля**.

Поэтому устойчивые режимы поля не являются фиксированными состояниями.

Они описывают различные способы, которыми поле связанностей может поддерживать, воспроизводить или изменять динамику конфигураций и траекторий внимания.



# РОЛЬ СРЕДЫ



Поле связанностей не ограничивается только внутренними элементами опыта.

В него также входят элементы среды — объекты, социальные сигналы, культурные формы, языковые структуры и технологические системы, с которыми человек взаимодействует.

Такие элементы могут становиться частью конфигураций связанностей и влиять на их проявление.

Среда может изменять доступность проявления конфигураций, усиливать или ослаблять проводимость траекторий внимания и поддерживать устойчивость уже сложившихся связанностей.

В некоторых случаях среда способствует возникновению новых конфигураций и переходов между ними.

В других — может стабилизировать существующие структуры поля, даже если они перестают соответствовать текущим условиям.

*Поле связанностей можно рассматривать как возникающее на пересечении переживаемого опыта и среды, в которой этот опыт разворачивается*

ОТКРЫТАЯ  
РАМКА  
НАБЛЮДЕНИЯ



В предыдущих разделах поле связанностей было рассмотрено через различные формы его проявления: конфигурации связей, движение внимания, состояния натяжения и напряжения, стадии проявления,  $\lambda$ -связи, проводимость и устойчивые режимы динамики.

Такие различия позволяют наблюдать, как в опыте формируются направления внимания и возможные траектории действия.

При этом важно учитывать, что язык, используемый для описания этих процессов, также может влиять на то, что становится различимым в наблюдении.

Поэтому предложенная рамка не стремится полностью зафиксировать структуру опыта в виде завершённой теории.

Её можно рассматривать скорее как открытую форму различения, которая помогает замечать динамику связанностей, не закрывая её в окончательной схеме.

В этой перспективе используемые формулировки выполняют роль инструмента наблюдения.

Они указывают на возможные различия – например, на конфигурации связанностей, состояния натяжения, траектории внимания или доступность проявления конфигураций – но не исчерпывают сам наблюдаемый процесс.

Такой способ работы с языком позволяет сохранять пространство для наблюдения.

Формулировки обозначают различие, но не стремятся окончательно закрепить его смысл.

Благодаря этому рамка остаётся чувствительной к изменчивости опыта и может уточняться по мере появления новых наблюдений.

В этом смысле предложенную модель можно рассматривать как **временную конфигурацию различения**, предназначенную не столько для объяснения опыта, сколько

для того, чтобы сделать его структуру и динамику более заметными.

Такое понимание рамки также задаёт предел её применения.

Она не заменяет переживание и не стремится полностью описать процессы, происходящие в поле связанностей.

Её задача – предложить способ наблюдения, который позволяет вниманию обращаться не только к содержанию переживания, но и к формам его возникновения, удержания и изменения.



ПЕРСПЕКТИВА



Предложенная рамка позволяет рассматривать человеческий опыт как динамическое поле связанностей, в котором внимание может проявляться через различные траектории соотнесённости между элементами опыта.

В этой перспективе поле связанностей можно рассматривать как пространство возможных траекторий переживания и действия, структура которого формируется как предыдущим опытом, так и условиями среды, а также тем, как внимание присутствует в переживаемом процессе.

Несогласованности таких конфигураций могут переживаться как напряжения, смещающие или удерживающие траектории внимания и влияющие на дальнейшее разворачивание конфигураций.

Различение стадий проявления и  $\lambda$ -связей позволяет наблюдать динамику опыта как процесс постепенного проявления конфигураций в поле связанностей.

При таком рассмотрении внимание мо-

жет обращаться не только к содержанию переживания, но и к форме его проявления и развёртывания.

### **Это смещает единицу наблюдения.**

Вместо рассмотрения отдельных мыслей, решений или действий становится возможным наблюдать более широкую конфигурацию динамики опыта.

*В этой оптике единицей наблюдения может становиться сочетание:*

- конфигурация связанностей*
- степень её проявления*
- профиль доступности развёртывания ( $\lambda$ )*

Такое смещение позволяет замечать аспекты динамики опыта, которые часто остаются неразличимыми при рассмотрении отдельных мыслей или действий.

В частности, становится возможным:

- замечать ситуации, в которых знание не сопровождается действием
- различать формы руминации и избегания или динамику прокрастинации как удержание конфигурации на стадии частичной оформленности
- наблюдать проявление конфигураций ещё до перехода к действию
- наблюдать процессы творческого поиска, в которых конфигурации постепенно собираются и перестраиваются
- различать моменты, в которых инсайт возникает как резкое изменение конфигурации связанностей
- замечать устойчивые эмоциональные состояния как повторяющиеся траектории внимания внутри определённых конфигураций
- различать ситуации, в которых переживаемое напряжение связано не только с внутренней динамикой конфигураций

опыта, но и со структурой среды или форм взаимодействия

- использовать подобную оптику при проектировании систем искусственного интеллекта и согласованных сред взаимодействия, которые помогают не только формировать ответы, но и сопровождать разворачивание мыслительных конфигураций.

*Предложенная рамка не претендует на объяснение природы сознания или нейронных механизмов переживания.*

*Её задача – предложить язык наблюдения, позволяющий различать структуру связанностей и динамику проявления опыта.*

*Поэтому сама рамка также может рассматриваться как одна из возможных конфигураций различения и остаётся открытой для дальнейшего уточнения и развития.*

# КЛЮЧЕВЫЕ ПОНЯТИЯ



# ПОЛЕ СВЯЗАННОСТЕЙ

## ***Различение***

Способ соотнесённости элементов опыта, в котором объекты среды, воспоминания, телесные состояния, эмоции, цели и другие элементы переживаемой ситуации оказываются связанными между собой.

## ***Сопрягающее различение***

Поле взаимных связанностей элементов опыта.

## ***Возможное переживание***

То, как различные элементы ситуации оказываются связаны и начинают влиять друг на друга.

# КОНФИГУРАЦИЯ СВЯЗАННОСТЕЙ

## ***Различение***

Локальный рисунок взаимных связей поля, в котором элементы опыта оказываются соотнесены определённым образом.

## ***Сопрягающее различение***

Связанность элементов опыта.

## ***Возможное переживание***

То, как сейчас связаны элементы ситуации.

# НАТЯЖЕНИЕ

## ***Различение***

Естественное состояние поля связанностей, возникающее из разности между удержанием уже сложившихся связей и возможностью их перераспределения.

Натяжение делает движение и изменения в поле различимыми и сохраняет возможность переходов между конфигурациями.

## ***Сопрягающее различение***

Разность между удержанием и изменением связанностей.

## ***Возможное переживание***

Ощущение живой динамики, в которой ещё возможно движение и изменение.

# НАПРЯЖЕНИЕ

## ***Различение***

Состояние уплотнённого натяжения конфигурации связанностей.

Может переживаться как ощущение несогласованности, внутреннего давления или незавершённости.

## ***Сопрягающее различение***

Повышенная несогласованность связанностей.

## ***Возможное переживание***

Ощущение внутреннего давления или незавершённости.

## СТАДИИ ПРОЯВЛЕНИЯ

### ***Различение***

Различимые степени проявленности конфигурации в опыте.

Конфигурация может присутствовать как фоновая возможность, как частично оформляющаяся структура или как явная форма (например мысль, намерение, решение или действие).

### ***Сопрягающее различение***

Степень проявленности.

### ***Возможное переживание***

В фоне / начинает проявляться / уже оформилось.

## λ-СВЯЗИ (λ-ПРОФИЛЬ)

### *Различение*

Профиль доступности проявления конфигурации в поле связанностей.

λ-связи указывают на то, насколько вероятно и насколько легко конфигурация может проявиться и разворачиваться в опыте.

### *Сопрягающее различение*

Доступность разворачивания конфигурации.

### *Возможное переживание*

Как это обычно может разворачиваться.

# ТРАЕКТОРИЯ ВНИМАНИЯ

## ***Различение***

Линия развёртывания опыта, возникающая по мере того, как внимание соотносится с различными связанностями поля.

## ***Сопрягающее различение***

Линия развёртывания.

## ***Возможное переживание***

Ход продолжения переживания или действия.

# ПРОВОДИМОСТЬ

## ***Различение***

Доступность продолжения уже проявившейся траектории поля связанностей.

## ***Сопрягающее различение***

Проходимость траектории.

## ***Возможное переживание***

Насколько сейчас легко продолжить движение.

# АТТРАКТОР

## ***Различение***

Область динамики поля связанностей, к которой траектории внимания склонны возвращаться.

## ***Сопрягающее различение***

Область устойчивого возврата.

## ***Возможное переживание***

То, куда внимание снова и снова возвращается.

# ФИКСАЦИЯ

## ***Различение***

Состояние поля, при котором конфигурация связанностей длительно удерживает внимание и затрудняет переход к другим конфигурациям.

## ***Сопрягающее различение***

Устойчивость удержания.

## ***Возможное переживание***

Внимание снова возвращается к одной и той же линии опыта.

# ПРОЖИВАНИЕ

## ***Различение***

Способ присутствия внимания в динамике конфигурации связанностей, при котором возникающее натяжение или напряжение не подавляется и не преждевременно разрешается, а остаётся в поле опыта.

Такое присутствие может сопровождать естественное перераспределение связанностей и перестройку конфигурации.

## ***Сопрягающее различение***

Присутствие в переживаемом процессе.

## ***Возможное переживание***

Оставаться с возникающим состоянием, позволяя ему разворачиваться и постепенно находить новые связанности.



# КОНТЕКСТ РАБОТЫ



Настоящая работа развивает линию исследований проекта *Homo Inertia*, посвящённого динамике форм и связанностей в различных системах.

В рамках этой исследовательской линии инертология рассматривает процессы удержания и перераспределения связанностей как общий принцип динамики форм. Такие процессы могут проявляться в физических, биологических, социальных и когнитивных системах.

Модель поля связанностей опыта обращается к феноменологическому уровню этих процессов — к тому, как динамика связанностей определяется в человеческом опыте, движении внимания и доступности действий.

В этой перспективе переживаемые напряжения, устойчивые траектории внимания и изменения конфигураций опыта могут рассматриваться как проявления более общей динамики связанностей.

Предложенная рамка «Поле связанностей опыта» не выступает частной теорией

инертологии и не заменяет её, а предлагает язык наблюдения для описания того, как подобные процессы становятся различными на уровне переживания.

Работа сосредоточена не на объяснении природы этих процессов, а на создании оптики различения, позволяющей наблюдать динамику конфигураций опыта, движение внимания и возможные перестройки связанностей.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Аннотация .....	3
<b>Отправная точка наблюдения</b> .....	5
<b>Поле связанностей</b> .....	9
<b>Конфигурации связанностей</b> .....	13
<b>Движение внимания</b> .....	17
<b>Натяжение и напряжение</b> .....	21
<b>Формирование конфигураций</b> .....	25
<b>Память и структура поля</b> .....	29
<b>Стадии проявления конфигураций</b> .....	33
<b><math>\lambda</math>-связи и доступность проявления</b> .....	37
<b>Различение <math>\lambda</math>-профилей</b> .....	41
Быстрое развёртывание .....	45
Удержание на стадии частичной оформленности .....	46
Затухание на ранней стадии .....	47
Скачкообразное развёртывание .....	48
Наблюдательное значение $\lambda$ - профилей .....	49
Пример проявления .....	50
<b>Проводимость</b> .....	51

<b>Режимы динамики поля</b> .....	55
Устойчивые режимы .....	58
<b>Роль среды</b> .....	61
<b>Открытая рамка наблюдения</b> .....	65
<b>Перспектива</b> .....	71
<b>Ключевые понятия</b> .....	77
Поле связанностей .....	79
Конфигурация связанностей .....	80
Натяжение .....	81
Напряжение .....	82
Стадии проявления .....	83
$\lambda$ -связи ( $\lambda$ -профиль) .....	84
Траектория внимания .....	85
Проводимость .....	86
Аттрактор .....	87
Фиксация .....	88
Проживание .....	89
<b>Контекст работы</b> .....	91



# **Homo Inertia**

Поле связанностей опыта  
Наблюдательная рамка динамики внимания

*Редактор ФДШМУ*

Исследователь инертности, инерции и адаптации в человеке, обществе и культуре. Соединяет научную точность и живое различие — чтобы видеть, как формы удерживают себя, где теряют связность и где открывается движение.

Язык наблюдения, где опыт предстаёт как живое поле связанностей, а внимание движется по траекториям, удерживаемым и смещаемым натяжением и напряжением конфигураций. Различение стадий проявления,  $\lambda$ -профилей доступности и проводимости позволяет наблюдать динамику опыта, замечать разрывы между знанием и действием, руминацию, прокрастинацию и творческий поиск, а также ориентировать проектирование согласованных сред, знающих свой предел.